

Ruhrgebiet 2026 30KM

Mammutmarsch Ruhrgebiet
30 Km 2026



↔ 30,9 km ↗ 100 m



VP SCHWELGERNSTADION
KM 20,5
Wiesenstraße 74, 47169 Duisburg
Geöffnet 09:15 - 18:45

Spezial: Hot Dogs

ZIEL
Landschaftspark Nord
Emscherstraße 71, 47137 Duisburg
Ziel Geöffnet 10:30 - 24:00

VP MÜHLENWEIDE
KM 11
Dammstraße 1D, 47119 Duisburg
Geöffnet 08:00 - 16:15

Spezial: Belegte Brote

**SPERRUNG
KARL-LEHR-BRÜCKE**

**UMGEHUNGSRUTE
WG. VOLLSPERRUNG
KARL-LEHR-BRÜCKE**

START
Innenhafen
Johannes-Corputius-Platz, 47051 Duisburg

MAMMUT MARSCH Start/Ziel **DB** Bahnhof ÖPNV Versorgungsposten

